

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (МБТ), которое поражает чаще всего легкие, но может развиваться и в других органах.

Что способствует развитию туберкулеза? *Переохлаждения*

Недостаточное и неправильное питание

Переутомление, недосыпание, нервные стрессы

Курение, алкоголизм, ВИЧ, СПИД, наркомания

Как передается туберкулез?

При кашле, чихании, разговоре, поцелуях

Через белье, посуду, предметы ухода за больным

Через мясо и молоко от больных животных

Симптомы, на которые необходимо обратить внимание: *Кашель в течение 3-х недель и более*

Недомогание, слабость, быстрая утомляемость

Периодическое повышение температуры тела

Повышения потливости по ночам

Потеря веса

Отсутствие аппетита

Боли в грудной клетке, наличие примеси крови в мокроте

Как защитить себя от туберкулеза?

Периодически проходите медицинские осмотры с флюорообследованием (не реже 1 раза в год)

Соблюдайте правила личной гигиены

Ведите здоровый образ жизни физкультура и спорт)

Откажитесь от вредных привычек (табак, алкоголь, наркотики)

Содержите помещения в чистоте влажная уборка, проветривание

Секция ОПСА «Сестринское дело во фтизиатрии»