

Памятка для родителей

На что надо обращать внимание во время еды

- последовательность блюд должна быть постоянной
- перед ребенком можно ставить только одно блюдо
- блюдо не должно быть слишком горячим или слишком холодным
- полезно класть пищу в рот небольшими кусочками, хорошенько пережевывая
- не надо разговаривать во время еды
- рот и руки – вытирать бумажной салфеткой

Чего не следует допускать во время еды

- громких разговоров и громкого звучания музыки
- понуканий, поторапливания ребенка
- насильного кормления или докармливания
- осуждения ребенка за неосторожность, неопрятность, неправильное использование столовых приборов
- неэстетичной сервировки стола, некрасивого оформления блюд