

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОБИОЗА**

Энтеробиоз – это заболевание, возбудителем которого являются острицы. *Острицы* – мелкие круглые черви белого цвета. Длина самца – 2-5 мм, самки – 9-12 мм.

Паразитируют острицы в тонких и толстых кишках человека, закрепляясь на слизистой оболочке. Часть их выходит наружу с испражнениями. Самка откладывает яйца вокруг заднего прохода, промежности, вызывая сильный зуд. Иногда наблюдаются диспептические расстройства, снижение аппетита, массы тела, жидкий стул с примесью слизи.

Часто дети сами себя заражают повторно. При расчесывании зудящих мест яйца прилипают к пальцам, попадают под ногти, переносятся на загрязненных руках на пищевые продукты, игрушки или попадают сразу в рот.

### **ПРОФИЛАКТИКА:**

При наличии подозрительных жалоб или зуда у детей их необходимо обследовать на острицы, а затем проверить всех членов семьи. Для полного излечения больного одних лекарств недостаточно. Необходимо строгое соблюдение определенных гигиенических правил, которые устранят возможность самозаражения и заражения окружающих лиц.



### **Основные правила гигиены:**

- Обязательно мыть руки перед едой, после посещения туалета;
- Следить, чтобы дети не брали в рот пальцы, игрушки, не грызли ногти;
- Ногти пальцев рук как у детей, так и у взрослых, ухаживающих за ними, должны быть коротко острижены, чтобы под ними не скапливались яйца остриц;
- Не вытряхивать постельное белье в помещении;
- Следить за чистотой белья, спать в отдельной кровати.

### **Меры профилактики:**

В период лечения и в ближайшие три дня после его окончания ежедневно проводить влажную уборку жилых помещений с применением мыльно-содовых растворов;

Водопроводные краны, дверные ручки, унитазы, ночные горшки обрабатывать дезинфицирующим раствором или обдавать кипятком;

Ковры, дорожки, мягкие игрушки, одеяла, подушки, матрасы чистить пылесосом и проветривать на открытом воздухе;

Весь уборочный инвентарь (тряпки, щетки, веники, ведра) после уборки ошпаривать кипятком;

Нательное и постельное белье ежедневно менять или проглаживать горячим утюгом;

На ночь перед сном и утром после сна больных энтеробиозом детей следует мыть под душем теплой водой с мылом, особенно тщательно обмывая промежность, бедра, ягодицы, руки;

Рекомендуется на ночь надевать плотные трусы с резинками на бедрах, промежность и окружность заднего прохода смазывать вазелином, а в заднепроходное отверстие вставлять ватный тампон для предупреждения расползания остриц и рассеивания их яиц. Утром тампон удаляют и сжигают или обдают кипятком и выбрасывают.

Выполнение рекомендаций лечащего врача и соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечиться от энтеробиоза и предотвратить заражение окружающих.