

Профилактика острых кишечных инфекционных заболеваний

В нашей стране забота о здоровье детей является одной из важнейших государственных задач. С каждым годом заболеваемость детей инфекционными заболеваниями неуклонно уменьшается. Однако остается еще группа инфекций, борьба с которыми требует значительных усилий со стороны медицинских работников, родителей, работников детских учреждений и др.

К группе кишечных инфекций относится ряд заболеваний, имеющий одинаковый механизм заражения, одинаковую локализацию возбудителя в организме человека, сходные проявления болезни, что позволяет разрабатывать и проводить общие профилактические мероприятия.



Какие же болезни входят в эту группу?

Дизентерия, брюшной тиф, паратифы А и Б, холера, колиэнтерит, пищевые

токсикоинфекции, инфекционный гепатит (болезнь Боткина) и др.

Для всех этих заболеваний характерным является проникновение возбудителей через рот и размножение их в кишечнике человека, откуда они с испражнениями вновь попадают во внешнюю среду: почву, воду, на различные предметы и продукты питания.

Возбудители острых кишечных заболеваний обладают высокой устойчивостью во внешней среде. Так, например, возбудители дизентерии сохраняют свою жизнеспособность в течение нескольких месяцев на загрязненной посуде, в течение нескольких суток – на продуктах питания (молоке, мясных продуктах, хлебе, овощах, фруктах), до 5-6 дней – в воде.

Возбудитель холеры (холерный вибрион) может сохраняться в почве в течение 2 месяцев, в проточной воде – до нескольких месяцев, на овощах и фруктах – до нескольких дней, посуды, в сыром молоке – больше недели.

Возбудители брюшного тифа – колиэтерита инфекционного гепатита, ещё более устойчивы во внешней среде.

Необходимо отметить, что в молоке и молочных продуктах возбудители кишечных инфекций не только сохраняются, но и активно размножаются, не меняя при этом внешнего вида и вкусовых качеств продукта. Но при действии высокой температуры микробы погибают. Например, при кипячении возбудители погибают моментально, возбудители холеры – в течение минуты, возбудители инфекционного гепатита – в течение 30-40 минут.

Острые кишечные заболевания, каковы их первые признаки?

Болезнь проявляется не сразу, а после скрытого, так называемого инкубационного периода. При разных кишечных инфекциях он различен:

Короткий – при дизентерии - от 2 до 7 дней, при холере – от нескольких часов до 5 дней, при пищевых токсикоинфекциях – до 1-1/2 суток, при колиэнтеритах (преимущественно поражающих детей до 2 лет) – от 3 до 6 дней.

Длительный – при брюшном тифе – от 7 до 25 дней, инфекционном гепатите – от 15 до 50 дней. Но человек уже болен, микробы, попавшие в его организм усиленно размножаются.

Как предупредить возникновение острых кишечных заболеваний?



Правила эти не сложные, и вы, безусловно, знакомы с ними. Напомним еще раз:

Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета, перед кормлением ребенка; Воспитывайте у ребенка привычку обязательно мыть руки перед едой и после туалета; Коротко стригите ногти, не допуская скопления грязи под ними;

Овощи и фрукты употребляйте сами и давайте детям только после мытья их в чистой воде; разливное молоко кипятите; творог, приготовленный из сырого молока или развесной, можно употреблять только в виде вареных, а также жареных блюд;

Оберегайте от мух пищевые продукты, грязную посуду сразу же мойте, бачки или ведра с мусором систематически опорожняйте; водопроводную воду можно употреблять для питья, мытья рук, посуды, овощей и фруктов

только после кипячения.

Работники детских дошкольных учреждений должны не только тщательно выполнять эти правила сами, но и прививать детям культурно - гигиенические навыки.

Дети должны уметь правильно мыть руки: намыливать их до появления пены, смывать мыло под струей воды и вытирать насухо. Перед началом работы воспитательница, няня, работник пищеблока должны причесаться, вымыть руки с мылом и щеткой, проверить состояние ногтей, переодеться в чистый, выглаженный халат или специальное платье, покрыть голову косынкой. месяцев, на овощах и фруктах – до нескольких дней, в сыром молоке – больше недели.

